

Summer 2020 Issue ■ Portuguese Translation

Neuroanestesia na Suíça: Um exemplo para a Europa

Nicolai Goettel, MD, DESA, EDIC

Consultor Sênior, Anestesiologia, University Hospital Basel e Líder do grupo de pesquisa, Departamento de Pesquisa Clínica da University of Basel

Basileia, Suíça

A Suíça é um estado federal democrático na Europa Central, sem litoral entre a Alemanha no norte, Áustria e Liechtenstein no leste, Itália no sul e França no oeste. Com uma população de aproximadamente 8,5 milhões de pessoas, a Suíça é um dos países mais densamente povoados da Europa. A maioria das pessoas vive na região central da Suíça, localizada entre as montanhas de Jura e os extensos Alpes. As sete maiores cidades e centros econômicos incluem Zurique, Genebra, Basileia, Berna, Lausanne, Winterthur e Lucerna. Devido à sua localização, a Suíça compartilha os idiomas alemão, francês e italiano de seus vizinhos, além do idioma Romansch em latim. O código de país da Suíça é CH do neutro Latin Confoederação Helvetica. Ela ficou em segundo lugar no índice de desenvolvimento humano em 2019, tornando-a um dos países mais desenvolvidos do mundo. Apesar de ocupar o 133º lugar em termos de área de terra e 98º em número de habitantes, ocupa o 20º lugar entre as maiores economias do mundo (fonte: Wikipedia).

Atualmente, existem 281 instituições médicas na Suíça. Trinta e seis por cento são hospitais de cuidados gerais e 64% são clínicas especializadas ou centros de parto. Esse grande número de hospitais per capita diminuiu à medida que as instalações se fundiram. Em 2018, 216.000 pessoas (168.000 equivalentes em tempo integral) estavam empregadas na área da saúde. Com pouco menos de 40.000 leitos hospitalares (4,5 leitos por 1.000 habitantes), as despesas operacionais anuais dos hospitais somam mais de 30 bilhões de francos suíços. Cerca de dois terços das instituições médicas prestam serviços de anestesia e dor; o número de unidades de terapia intensiva é muito menor e dedicado a hospitais universitários e cantonais maiores, bem como a alguns estabelecimentos privados. Um número considerável de anestesiólogos, médicos intensivistas e equipe de enfermagem que praticam na Suíça foram treinados a bordo.

A importância do campo da neurocirurgia cresceu significativamente nas últimas duas décadas. Somente em 2018, mais de 5.000 procedimentos intracranianos foram realizados na Suíça. Por um lado, isso tem a ver com diagnósticos aprimorados e desenvolvimento tecnológico. Patologias cerebrais e da coluna vertebral, como lesões, tumores, aneurismas ou malformações, além de serem mais bem reconhecidas, também são tratadas cirurgicamente com mais segurança e menos invasividade, resultando em resultados superiores. Por outro lado,

a população está envelhecendo e as pessoas permanecem ativas por mais tempo. Em particular, a frequência de doenças degenerativas da coluna vertebral aumentou.

A neurocirurgia na Suíça se tornou, técnica e conceitualmente, uma das especialidades cirúrgicas mais modernas do mundo. O alto nível de experiência clínica, experiência operacional e desempenho científico em cirurgia é apoiado por todo o espectro da prática de neuroanestesia de última geração.

Os mais recentes ventiladores, monitores, ferramentas de gerenciamento de vias aéreas, sistemas de infusão de medicamentos e neuromonitoramento intraoperatório estão prontamente disponíveis para intervenções realizadas nas salas de cirurgia e nos conjuntos de neuroradiologia intervencionista, alguns dos quais são centros cirúrgicos híbridos. À medida que a experiência escorre dos centros acadêmicos, a anestesia intravenosa total com infusão controlada por alvo de hipnóticos e opióides de ação curta tornou-se o padrão de atendimento, não apenas para pacientes neurocirúrgicos. Os centros acadêmicos da Suíça ainda não instalaram o treinamento formal de fellowships de neuroanestesia; portanto, recursos e conhecimentos profissionais são frequentemente trazidos de países vizinhos.

Os cuidados de saúde na Suíça estão sob a jurisdição dos cantões (ou estados), ou seja, cada cantão tem seu próprio sistema e a maioria fornece uma ampla gama de serviços médicos a seus habitantes. Portanto, os casos neurocirúrgicos são distribuídos para hospitais menores ou para o setor privado. Isso nos impede de estabelecer programas de fellowship, uma vez que quase nenhum anestesista realiza exclusivamente neuroanestesia. Frequentemente, o número de casos em uma única instituição é muito baixo para que um programa de treinamento eficaz ocorra.

Um número crescente de profissionais de saúde na Suíça está interessado na neurociência da anestesiologia e cuidados intensivos. No entanto, apenas um punhado participa regularmente das atividades da SNACC. Isso pode mudar à medida que a SNACC continua a promover laços internacionais. A mudança demográfica é particularmente visível na população suíça. Até 2022, espera-se que a população de idosos com mais de 65 anos ultrapasse aqueles com menos de 20 anos. Isso afeta não apenas os cuidados com anestesia diária, pois nossos pacientes ficam mais e mais velhos, mas também oferece muitas oportunidades para estudar os resultados neurológicos da cirurgia e os distúrbios neurocognitivos perioperatórios. A anestesia geriátrica tornou-se uma missão para médicos e pesquisadores suíços.

Em nível nacional, anesthesiologists e médicos intensivistas são representados pela Sociedade Suíça de Anestesiologia e Reanimação (www.sgar-ssar.ch). No entanto, a neuroanestesia ainda não foi lançada como um grupo de interesse especial de nossa sociedade profissional. Médicos e pesquisadores entusiasmados com neuroanestesia e atendimento neurocrítico costumam se estender a seus pares europeus: o Subcomitê Científico em Neuroanestesiologia da Sociedade Europeia de Anestesiologia (www.esahq.org), a Sociedade de Neuroanestesia e Critical Care da Grã-Bretanha e Irlanda (www.naccs.org.uk), o Wissenschaftlicher Arbeitskreis Neuroanästhesie da Sociedade Alemã de Anestesiologia e Cuidados Intensivos (www.wakna.dgai.de) e a Association de Neuro-Anesthésie Réanimation of Langue Francaise (www.anarlf.eu). Essas associações organizam regularmente reuniões internacionais de neuroanestesia.

Situada geograficamente, socialmente e politicamente no coração da Europa, a Suíça e sua pequena comunidade de neuroanesthesiologists é um exemplo de uma cultura médica bem-sucedida entre fronteiras, pois esperamos estender colaborações e amizades com outras pessoas.